

Bezpečná domácnost
Rady, tipy, informace

IPRE

Jak chránit děti před úrazy v domácnosti	2
Kuchyně	2
Manipulační prostory (schody, půdy, sklepy)	5
Obývací pokoj a ložnice	6
Dětský pokoj	8
Zahrada a venkovní prostory	10
Koupelna a WC	12
Bezpečnost na cestách	13
Bezpečnost dětí v různých situacích	14
Praktické rady v případě úrazu	16
Jak zabránit požáru	18
Obecné rady	19
Tipy na výrobky, které zvýší bezpečnost	20

Vážení čtenáři,

každý rodič ví, že malé dítě umí obrátit domácnost vzhůru nohama. Potenciálně nebezpečné předměty je nutné přestěhovat z dosahu nenechavých ručiček, elektrické zásuvky opatřujeme krytkami, dveře bezpečnostními zárazkami, a přesto žijeme v neustálém strachu, jestli jsme na něco nezapomněli. Zvídavému dítěti totiž hrozí v bytě nejedno nebezpečí a mnohá z nich si kolikrát ani neuvědomujeme.

Původně jsme tuto publikaci chtěli zaměřit především na ochranu před úrazem elektřinou a bezpečné používání spotřebičů, ale nakonec jsme došli k závěru, že existuje

velké množství dalších nástrah, se kterými se děti v domácnosti mohou setkat, a že by byla škoda na ně neupozornit. Proto jsme pro vás připravili přehled všech možných rizik v jednotlivých místnostech bytu nebo domu a také návrhy, jaká opatření přijmout, aby se náš domov stal skutečně bezpečným místem.

*Pražská energetika, a. s.,
váš dodavatel elektrické energie*



Jak chránit děti před úrazy v domácnosti

Máte pocit, že je váš byt pro dítě to nejbezpečnější místo? Bohužel je to právě naopak. Na malé děti v bytě totiž číhají různé nástrahy a rizika, a to ve všech místnostech. Naučte se jim předcházet, jedině tak zabráníte případnému úrazu!

Kuchyně

Tato místnost patří v mnoha rodinách k nejoblíbenějším a také nejfrekventovanějším. Není divu – vaří se tu, jí u stolu a povídá se. Zároveň však patří kuchyně k místům, ve kterých hrozí zejména malým dětem velké nebezpečí. A i když se budete jako rodiče snažit být svému dítěti neustále v patách, nestačí to, a ani to není stoprocentně možné. Čím šikovnější vaše děti jsou, tím důmyslnější musíte být vy jako rodiče. A na co si dát v kuchyni největší pozor?

Dveře a skříňky

Už jste si někdy přivřeli prst do dveří nebo do zásuvky od skříňky? Tak víte, že to dost bolí. A právě tomu se v kuchyni snažte zabránit. K některým dvířkům lze namontovat zpomalený systém dovírání dvířek nebo opatřit zásuvky zábranami proti tomu, aby nevypadly a svou tíhou dítěti neublížily. Chcete-li, aby dítě v zásuvkách „neordinovalo“, pak je nejjednodušší zabezpečit je zámkem nebo mechanickou zábranou – to je velmi osvědčený způsob. Skoro nic to nestojí a vy budete v klidu. Pořizujete-li novou kuchyň, pak jsou ideální tzv. zapuštěné úchyty, které nebudou vyčnívat. Máte kuchyň se skleněnými dveřmi? Sklo raději vyměňte za nerozbitné nebo je překryjte plexisklem. Nevypadá to sice tak stylově, ale až dítě vyroste, můžete se zase vrátit ke sklu.

Na co ještě dát v kuchyni pozor?

- Odpadkový koš je vhodnější vestavět do kuchyňské linky. Pokud to nejde, volte variantu s pevným a obtížně „dobyvatelným“ víkem, aby se dítě k obsahu koše nedostalo.
- Když naléváte horké nápoje nebo polévku, nikdy nadržte zároveň v náručí dítě, hrozí riziko opaření.
- Mimo dosah dětí skladujte také krmivo pro domácí mazlíčky a igelitové tašky a pytle do košů.
- Zápalky a zapalovače uschovejte na bezpečné místo.

Elektrické spotřebiče a zásuvky

Malé děti jsou velmi vynalézavé, takže co se nám dospělým může zdát jako nemožné, je pro dětské ruce snadné a velmi lákavé. Elektrické spotřebiče, zejména ty volně stojící, mějte na takovém místě, kam skutečně dítě nemůže dosáhnout, šňůry elektrického vedení schovejte a spotřebiče umístěte mimo dosah dětí (mikrovltná trouba určitě nepatří na kraj kuchyňské linky, stejně tak konvice či toustovače a podobně). Pečicí trouba by měla mít pojistku, která zabrání otevření. Naštěstí dvířka u moderních trub izolují natolik dobře, že nejsou horká na dotek. Máte-li kombinovaný sporák s mnoha knoflíky, dávejte pozor na to, aby s nimi dítě nemanipulovalo. Při využívání varné desky a elektrické trouby/sporáku nezapomínejte dítě několikrát upozorňovat na to, že „to pálí“. Při vaření se nebojte dítě zapojit do drobných přípravných prací – budete jej mít pod dohledem a můžete mu nenásilnou a názornou formou zároveň připomínat, na co je potřeba dávat pozor.

Sklokeramické desky, které fungují na dotyk, by měly mít tzv. elektronický zámek, který dítěti nedovolí v případě dotknutí, aby se zapnula. Většina sklokeramických desek už dnes má také indikátor zbytkového tepla, takže červená kontrolka jasně ukáže, že plocha je stále ještě nebezpečná. Z bezpečnostních důvodů volte raději sklokeramickou varnou desku s indukcí, o kterou se po sejmutí hrnce dítě nepopálí, na rozdíl od klasické sklokeramické desky, litinových plotýnek, nebo plynové desky, kde hrozí popálení od zapnutého hořáku. Při vaření můžete také použít zábranu na varnou desku – dítě se tak nedostane k (horké)

nádobě na předních plotýnkách, kterou by mohlo na sebe zvrhnout, ani k ovládání varné desky. V kuchyni je také spousta elektrických zásuvek, některé z nich jsou zabudované v lince, kam dítě nedosáhne, ale některé jsou umístěny u země. Ty jsou pro dítě zdrojem velkého nebezpečí, protože děti jsou zvědavé a snaží se poznávat okolní svět, a to doslova a důkladně. Dětské prsty však do zásuvky nepatří, proto je vždy opatřete krytkami. Jsou k dostání ve všech spe-



cializovaných obchodech s dětským zbožím nebo v prodejnách elektro a nejsou drahé.

Ukládání potravin

Pozor na to, kam dáváte ve spíži, potravinových skříňkách či chladničce potraviny, které jsou ve skleněných obalech. Týká se to nejen různých zavařenin, ale také láhvi například s olejem, sirupy či alkoholem a podobně. Tyto potraviny dávejte tam, kam dítě nedosáhne, a zároveň kde nehrozí samovolné vypadnutí.

Stoly a židle

Velmi častým úrazem bývají ostré rohy nábytku, nejčastěji jídelního stolu. Pokud je navíc přímo ve výšce dětské hlavičky, pak je doslova a do písmene hrozbou. Máteli na výběr, pořídte si radši stůl, který má zaoblené rohy, ale pokud to nejde, řešením jsou umělohmotné plastové chrániče, které jen nasadíte na rohy stolu, a je vystaráno. Nábytek v kuchyni by měl být z nehořlavých materiálů. Jídelní stůl má být stabilní a natolik těžký, aby se nezvrhl, když se k němu dítě přitahuje v době, kdy se učí třeba chodit. Vysokou dětskou židličku nikdy nestavte na místo, odkud by mohlo dítě dosáhnout na přívodní kabely, nože a jiné nebezpečné předměty.

Pracovní plochy

Používáte jídelní stůl k přebalování? Pak nikdy neodcházejte od stolu, když právě přebalujete, ani kdyby stokrát zvonil zvoněk a telefon blikal o sto šest. Malé dítě dokáže kopat a přiblížit se tak k okraji stolu, odkud hrozí pád. Jakmile začne vaše dítě lézt po bytě, nedávejte na jídelní stůl žádný ubrus, protože by za něj mohlo zatáhnout, vylít na sebe horký nápoj/polévku z talíře nebo zvrhnout nádobí položené na stole.

Když pak začne dítě chodit, všechny spotřebiče a hrnce s teplými potravinami pokládejte co nejdál od okraje pracovních ploch.

Podlahy a okna

Na podlahy v kuchyni nepokládejte koberečky, i když hezky vypadají. Pokud se jich nechcete vzdát, pak je opatřete protiskluzovým povrchem, aby dítěti pod nohama nepodklouzly. Lepší jsou samozřejmě dlaždice nebo plovoucí podlaha, ale při vytírání je raději neleštěte, aby se dítě nesmekalo. Okna vybavte bezpečnostními zámkami, ale zároveň zajistěte, aby šly v případě požáru rychle otevřít. Určitě dbejte na to, aby si dítě nemohlo k oknu přisunout židli a vy sami k oknu nedávejte nic, po čem by k němu mohlo dítě vyšplhat. Záclony si pořídte radě-

Co byste měli děti naučit?

Učit děti samostatnosti je výborná věc, vždy ale postupujte podle rozumových schopností dítěte. Ideální je, když dětem ukážete, s čím a kde si mohou hrát a které zásuvky mohou otvírat, aniž byste je museli kárat. Větší děti (kolem 3 let), už jsou schopné porozumět tomu, co jim říkáte, takže je dobré začít je seznamovat se základními pravidly bezpečnosti. Která by to měla být?

- Nikdy nejím žádné léky, pokud mi je nedali rodiče.
- Nikdy nepiji neznámou tekutinu, ani když je v láhvi od Jupíka.
- Když běhám po pokoji, kde jsou ostré rohy, dám si pozor, abych si neublížil(a).
- Nikdy nesahám do elektrické zásuvky ani do ní nestrkám hračky nebo jiné předměty.
- Nůžky a nože jsou určené na práci pod dohledem dospělého.
- Bez dozoru dospělého nelezu na okno a nikdy jej neotvírám.
- Nestrkám si do pusy neznámé kulaté předměty, ani když vypadají jako bonbonky.

ji kratší, aby za ně dítě netahalo a nestrhlo je na sebe i s konzolemi.

Nože, ostré nástroje, léky a květiny

Všechny ostré předměty mějte vždy v zásuvkách, které jsou opatřeny dětskou pojistkou. Pořezání je totiž dalším z častých úrazů v domácnosti. Stejná pojistka by měla být v zásuvce u skříněk, ve kterých skladujete čisticí přípravky, alkohol apod. Podobný problém může nastat se skleněnými předměty, kterých je v kuchyni skutečně dost. Skleničky asi nebudete vyměňovat za plastové, ale aspoň je tedy vždy posuňte na pracovní ploše co nejdále. Skleněné vázy na květiny či dekorativní skleněné talíře prostě na pár let uschovejte do sklepa nebo na půdu, a vyndejte je, až bude dítě větší. Milujete květiny v květináčích? Některé z nich jsou jedovaté, a dítě by se jimi mohlo otrávit. Nechte si proto poradit v květinářství, které to jsou, a těm se vyhněte. Užíváte léky? Ani ty nepatří nikam na viditelné místo! Spousta léků má totiž lákavou barvu, po které děti rády sáhnou, protože jim připomínají bonbonky.



Manipulační prostory (schody, půdy, sklepy)

V každém bytě najdete kromě obývacích místností také prostory, do kterých schováváte třeba čisticí prostředky, sezonní oblečení nebo nejrůznější předměty pro kutily. I ty znamenají pro děti možné riziko.

Schody

Pro malé dítě jsou schody velkou výzvou. Než se děti naučí samy stoupat a scházet ze schodů, nějaký ten pátek potrvá. Abyste zabránili pádu a nebezpečnému úrazu, myslíte na co nejlepší zabezpečení. Nikdy nenechávejte stát malé batole na chodbě panelového domu u zábradlí – tam zase hrozí, že se dítě zaklíní mezi příčkami nebo dokonce propadne dolů šachtou. Domácí schody zabezpečte dětskou zábranou, která se dá snadno instalovat (někdy

i bez obtížného šroubování a vrtání). Většina dětských dvírek má bezpečnostní pojistku proti otevření. Pokud schody kloužou, opatřete je protiskluzovými páskami.

Půdy a sklepy

Pro všechny děti jsou podobná místa velkým a dobrodružným lákadlem. Ovšem kromě zajímavostí na ně číhají v takovýchto místech i nebezpečné věci, ať už jsou to třeba zahradní nástroje, nože, sekery či rozbitý rezavý nábytek. Nejjednodušší cestou, jak dětem zabránit, aby se do těchto míst dostaly, je použít zámek.

Obývací pokoj a ložnice

V obývacím pokoji trávíte spoustu času, a to nejen večer u televize, ale také se svými dětmi. Ložnice je obvykle místem, kam chodíte pouze spát. Ovšem i do ní mají vaše děti přístup. Proto byste měli myslet už při zařizování těchto místností nejen na to, aby hezky vypadaly, ale aby byly také bezpečné. Na co tedy myslet především?

Podlaha

Většina dnešních mladých rodičů dává přednost plovoucím podlahám či dlaždicím před kobercem. Na jedné straně je to pochopitelné, protože tyto plochy se snadno udržují. Na druhé straně je koberec přes celou místnost bezpečnější, protože pevně drží a noha na něm neklouže. Pokud trváte na tom, že si do obývacího pokoje pořídíte plovoucí podlahu, myslete na to už dopředu a svým dětem pořídte obuv do bytu s neklouzavou podrážkou. Existují i ponožky s protiskluzovými prvky, ovšem nejprve si ověřte, zda to bude stačit. Rozhodně nedoporučujeme pokládat na podlahy koberečky, které se pohybují. Hrozí sklouznutí a pád.

Nábytek

Plánujete-li děti a vybíráte vhodný nábytek do obývacího pokoje a do ložnice, je lepší, když vyberete takový, ve kterém není moc skla. Ideální materiál je dřevo, dřevotříška,



ratan či umělá hmota. Konferenční stůl se skleněnou deskou vypadá sice hezky, ale tento materiál představuje riziko rozbití a poranění dítěte. Stejně tak pozor na skleněné vitríny v obývací stěně, skleněné police na DVD apod. Dnes už velké obývací stěny nejsou ani moderní, lidé dávají přednost minimu nábytku. Myslete také na to, kde bude v obývacím pokoji televizor – pokud plánujete, že bude stát volně na jedné menší skříňce, pak je potenciálním nebezpečím pro děti, které právě začínou lézt. Takový televizor pro ně bude skutečně velkou výzvou. Proto je lepší, když jej umístíte do prostoru, který je buď součástí obývací stěny, která je pevně umístěná na/u zdi, nebo si na televizi pořídíte komodu, do které se dá zavřít. Všechny hrany nábytku zabezpečte ochrannými kryty, skříňky a police nezavěšujte nízko, ale raději výš, aby na ně děti nedosáhly. Knihy dávejte do knihovny do vyšších řad a polic, předejete tak tomu, aby je na sebe dítě zvrhlo a zranilo se a také zamezíte jejich poničení. Na dvířka a zásuvky dejte bezpečnostní pojistky a zkontrolujte, zda z nábytku někde nevyčnívají ostré předměty a úchyty, které by mohly způsobit zranění.

Náš tip

Abyste podlaha tolik neklouzala, při úklidu vyběrejte speciální přípravky na mytí PVC podlah a jiných typů podlah, které zamezí nadměrné klouzavosti.

Dveře

Máte-li propojenou kuchyni s obývacím pokojem, pak vám odpadá jedna starost – spojovací dveře. U ostatních místností dveře obvykle bývají – často se skleněnými výplněmi. I to ale není žádný problém. Jednak můžete dveře do obýváku vysadit z pantů a načas je schovat třeba do sklepa, nebo investujte do dveří celodřevěných či třeba zasouvacích. Totéž platí o dveřích do ložnice.

Elektrické zásuvky

Většina zásuvek bývá umístěna v dolní části místností, takže všechny, které nejsou zakryty například nábytkem, zakryjte krytkou.

Okna

Nedávejte do blízkosti oken pohovky nebo křesla, po kterých se dítě může snadno vyšplhat až k oknu. Do oken pak raději nainstalujte pojistku, která zabrání otevření.

Volně stojící předměty

Která žena by si nepřála, aby v jejím bytě bylo útulně! Proto zejména ženy pořizují do obývacích pokojů spoustu dekorativních předmětů, které sice vypadají hezky, ale mohou znamenat pro děti riziko úrazu. Ať už jsou to volně stojící lampy (které na sebe dítě může zvrhnout nebo začít kousat jejich přírodní šňůru), skleněné či keramické vázy, svíčky, aromatické lampy, hrníčky apod. Všechny tyto předměty raději ozeďte, a nemějte je v době batolecího věku vůbec, nebo je umístěte tak, aby nehrozil úraz. Nikdy také nenechávejte na konferenčním stolku misky s oříšky a jinými pochutinami, u kterých zase hrozí, že je dítě vdechne.

Květiny

Květiny v bytě mají spoustu pozitiv – zútulní místnost a také působí příznivě na psychiku. Do ložnice raději neumísťujte sušené květiny, které jsou lapači prachu. Nicméně v případě, že máte malé děti, byste s květinami měli zacházet opatrně. Z živých rostlin volte ty, které nejsou jedovaté a nemají příliš ostnů apod. Květináče dávejte raději vysoko, aby na ně dítě nedosáhlo. Sušené květiny dejte mimo dosah také – velmi často jsou chemicky ošetřeny, takže rozhodně nepatří do úst dítěte.

Domácí zvířata

Akvárium moc vhodné do bytu, kde se pohybují děti, není. Je vyrobené ze skla, takže hrozí rozbití a pořežání. Máte doma drobné domácí mazlíčky, kteří jsou v klecích? Pozor na to, aby se dětem nepodařilo klec otevřít, i takové morče umí pěkně kousnout! Kromě toho není výjimkou, že dítě začne ochutnávat krmivo určené zvířátkům.

Kamna a krby

Není nad posezení u plápolajícího ohně v krbu. Oheň je však další nebezpečnou záležitostí pro zvědavé děti. Máte-li tedy v bytě krbová kamna, bude nutné je zabezpečit ohrádkou nebo dvířky, za které se děti nedostanou. Jedině tak nedojde k popálení.



Dětský pokoj

Není snad nic příjemnějšího, než zařizovat dětský pokoj pro dítě, které se má teprve narodit. Nepodléhejte však módním trendům a myslete i na bezpečí. V této místnosti totiž bude dítě spát, hrát si a odpočívat. Zařídte ho tedy tak, aby v něm děti mohly dovádět skutečně bez starostí!

Elektrické zásuvky

Základem jsou chrániče na zásuvky. Potřebuje dítě v noci trochu světla, takže dáváte do zásuvky noční svítilku? Pak jej umístěte do takové zásuvky, do které dítě nedosáhne a nebude se pokoušet třeba při plazení svítilku ze zásuvky vyndat.

Podlaha

Do dětského pokoje se určitě hodí nekouzavá podlaha. Chcete-li praktický povrch, který se snadno udržuje, zřejmě zvolíte i do této místnosti plovoucí podlahu. Dlaždice jsou chladnější, sem se tedy více hodí teplejší dřevo nebo lamino. Ovšem i to může klouzat, takže ve chvíli, kdy začne dítě chodit, pořídte mu vhodné botičky s protiskluzovou úpravou. Můžete použít rovněž koberec, který je méně klouzavý. V žádném případě však do dětského pokoje nedávejte kusové koberečky, i když hezky vypadají.

Dveře

Určitě pořídte ke dveřím tzv. blokádu, která znemožní, aby si děti přiskříply prsty. Tato blokáda je vyrobena z pružného a jemného materiálu. Až dítě povyroste, můžete ji odstranit. A ještě něco – nikdy nenechávejte ve dveřích do dětského pokoje klíč, dítěti se může podařit zamknout, ale už ne odemknout.



Okna

Zabezpečte je proti náhodnému otevření, existují různé okenní zámky, řetízky apod. Ty dovolí okno pouze pootevřít, takže vypadnutí nehrozí. Účinné jsou i různé okenní zábrany, jako pevné rolety apod.

Nábytek

Malé děti (kojenci a batolata) ještě příliš mnoho nábytku nepotřebují, tak to zpočátku při zařizování nepřehánějte. Počítejte ale s tím, že později tam nábytek dodáte. Vhodný je takový, který má zaoblené rohy, anebo můžete pořídít chrániče rohů, které zajistí bezpečnost. Určitě zapomeňte na skleněný nábytek, kromě toho dřevo vypadá v dětském pokoji nejlépe. Je teplé a bezpečné. Dětský stůlek se zásuvkami opět opatřete krytkami na rohy. Pastelky a jiné výtvarné potřeby před hodně malými dětmi raději schovejte (ochutnávaly by je), starší děti poučte, že se nestrkají do pusy a že je zapotřebí je po použití schovat na určené místo.

Postýlka

Výběru postýlky určitě věnujte velkou pozornost! Přece jen v ní stráví dítě nejvíce času. Chcete pořídit miminku kolébku? Je sice pro zklidnění dítěte vhodná, ale hodí se tak do půlroku, později je nebezpečná – dítě ji může nadměrně rozkolíbat a vypadnout z ní. Dětskou postýlku kupujte s největší opatrností. Postel musí být pevná a bezpečná, a to i tehdy, když ji po někom „dělíte“. Volit můžete dva rozměry – 120 x 60 cm, nebo větší 140 x 70 cm. Co ještě by měla postýlka z hlediska bezpečnosti splňovat?

- Musí mít bočnice s příčkami a jednu stahovací postranici.
- Příčky musí být naprosto neporušené, bez známek nalomení apod.
- Měla by být vyrobená z kvalitních a nezávadných materiálů. Ohlíďte si zejména povrchovou úpravu.
- Vzdálenost mezi příčkami nemá být větší než 6–8 cm, aby si mezi nimi nemohlo dítě prostrčit samo hlavičku. Ovšem ne menší než 2,5 cm, to by se mu zase snadno zaklínila nožička či ruka.
- Plocha s matrací musí být vzdálená od horní hrany ohrádky postýlky minimálně 60 cm.
- Ideální jsou postýlky, které mají výškově nastavitelný rošt do tří a více úrovní.
- Postýlku nedávejte vedle okna nebo pod okno, aby z ní dítě později nevylezlo a nevytadlo. Totéž platí i o nábytku.
- Vedle postýlky nenechávejte drobné předměty, jako jsou vázičky, květináče atd.
- V postýlce nechte jen takové hračky, které jsou nezávadné a nehrozí u nich vdechnutí (tedy žádné hračky s knoflíky místo očíček apod.).
- Malé dítě nepotřebuje těžké příkrývky ani polštáře – mohlo by se udusit. Alespoň do doby, než se dítě dokáže samo přetočit z břicha na záda a obráceně.

Postel pro větší děti

Máte malý byt a v dětském pokoji bude bydlet více dětí? Spoustu místa ušetří palandy, sestávající z dvou postelí. Horní by měla být vždy zabezpečena rámem, který zamezí případnému nočnímu cestování dětí. Při výběru se dívejte

pečlivě i na žebřík, po kterém budou děti šplhat nahoru. Příčky by neměly být od sebe moc vzdálené, aby na ně dítě dosáhlo.

Hračky

Při výběru hraček myslete na to, kolik je dětem let a také zda skutečně všechny ty hračky využije. Méně v tomto případně znamená více. Nikdy nekupujte hračky, které jsou určeny dětem starší věkové kategorie (kojenci rozhodně nepatří stavebnice s miniaturními částmi). Hračky také raději kupujte v osvědčených prodejnách pro děti, nikoli na tržišti, kde nemáte žádnou záruku nezávadnosti. Děti jsou zvidavé, takže hračky velmi často olizují. Na hračky byste dětem měli pořídit vhodné úložné prostory – například papírové, textilní nebo umělohmotné krabice či dřevěné komody.

Co nepatří do dětského pokoje?

- jedovaté květiny
- houpačky a lana (bez dozoru hrozí, že se dítě přehoupne dozadu a lano se zamotá kolem nohy či krku)
- těžká peřina (hrozí udušení)
- televize (nejen kvůli tomu, že je to další elektrospotřebič, a tedy i zdroj potenciálního rizika, ale i proto, že malým dětem byste sledování TV měli „dávkovat“)
- sklo a prosklené plochy (na okna nalepte bezpečnostní fólii, která v případě rozbití udrží střešiny pohromadě)
- kusové koberečky

Zahrada a venkovní prostory



Máte dům se zahradou nebo jezdíte často třeba k babičce, která zahradu má? Pak víte, jak je úžasné, když se na ní můžou děti „vyřádit“. Ovšem malí průzkumníci se snaží poznat všechno, co cestou potkají. Proto právě venku hrozí nejeden karambol. Na co si tedy dát pozor?

Ploty a branky

Každou zahradu a venkovní prostor byste měli oplotit, a to kvalitním plotem. Máte-li staré oplocení plné „děr“, pak se snadno může stát, že dítě uteče třeba do lesa nebo na ulici. Totéž platí o živých plotech – jsou sice krásné na pohled, ale jako bezpečná zábrana pro děti nefungují. Máte u domu či u zahrady branku? Opatřete ji bezpečnostním zámkem, který budete za všech okolností používat.

Vodní plochy, jezírka a bazény

Děti obvykle vodu milují, díky bazénku si v létě užijí spoustu legrace. Přesto byste nikdy neměli nechat dítě v bazénu bez dozoru. I když máte pocit, že je v bazénu málo vody a nemůže se nic stát, opak je pravdou. I v několika centimetrech se může dítě utopit! Když bazén nepoužíváte nebo ho chcete na noc zabezpečit, zakryjte ho nebo oplotte, a to tak, aby se k němu dítě nedostal. Nenechte batole šlapat po krytu – mohlo by se do vody propadnout. Děti už od malička učte, že voda je sice fajn, ale že by před ní měly mít respekt. Pokud můžete, naučte je co nejdříve plavat. Máte-li na zahradě okrasná jezírka, i ta zakryjte pletivem, a to do doby, než děti vyrostou či budou umět plavat.

Květiny a rostliny

Je jasné, že máte-li zahradu, chcete, aby v ní rostly i květiny a různé okrasné keře. Vybírejte takové, které nejsou jedovaté (seznam jedovatých rostlin je poměrně široký, nejlepší je zeptat se přímo v zahradnictví při nákupu se-

men) a mají minimum ostrých výčnělků, o něž by se mohly děti poranit. Pozor, nebezpečné jsou i plody a semena, které často děti považují za bonbonky. Vysvětlujte jim, že plody ani semínka se nejedí, dokud jim to sami nedovolíte. Upozorněte děti také na to, že některé rostliny na sobě mají chemický postřík, takže na ně nemají sahat.

Kůly, žebříky a štafle

Zejména malí kluci touží přelézt kdejaký plot a vylézt na ne jeden strom. Ovšem pozor, dnešní holčičky už také nejsou žádné princezny! Počítejte tedy s tím, že máte-li na zahradě stromy, vaše děti je budou chtít časem zdolat. Počítejte s těmito aktivitami a myslte na bezpečí dopředu. Zejména kůly by neměly být vyšší než dítě a hroty by neměly nikde vyčnívat. Žebříky nenechávejte opřené o stromy – zvláště ne ty, které jsou staré. Všechno zahradní nářadí pečlivě uschovejte a dejte pod zámek (motyky, nůžky, hrábě atd.).

Elektrické sekačky a jiné nářadí

K domu a zahradě patří neodmyslitelně i pěstěný trávník. Chcete-li ho mít skutečně pěkný, je nutné jej udržovat a pravidelně sekat. Elektrické sekačky jsou lehčí než benzinové, ale zase vyžadují neustálou kontrolu polohy přívodní šňůry. Stačí málo a sekačkou tento zdroj přeseknete. Proto nikdy nedovolte dětem, aby vám při sekání pomáhaly. Sice se vám může zdát jako nereálné, aby se dítě dostalo do skeletu sekačky, ale bohužel stát se to může. Když tedy budete sekat, buď nechte dítě uvnitř v domě a ven ho zavolejte až ve chvíli, kdy dosekáte a sekačku uklidíte do kůlny, nebo mu zajistíte na zahradě vlastní program. Totéž platí o všem dalším zahradním nářadí, ať přímo na elektřinu, nebo na akumulátor. Nenechávejte toto nářadí volně přístupné dětem, ani na malou chvíli, kdy si musíte odběhnout například vyřídít hovor, na WC apod.

Houpačky, prolézačky a trampolíny

V případě houpaček především zkontrolujte, jak jsou na tom kovové tyče, na kterých houpačka visí. Jsou-li už staré a rezavé, mohou se zřítit i s houpačkou. Co se tyče prolézaček, děti je milují – ovšem pád z nich na zem může pořádně bolet. Proto je vhodnější, aby pod nimi nebyl asfalt, ale třeba písek nebo tráva.

Velmi populární jsou v poslední době trampolíny. Vyberte pečlivě, kam je umístíte. Mělo by jít o rovné místo na volném prostranství, s dostatečným prostorem po obvodu – minimálně 1 metr. Používejte nejlépe všechny dostupné bezpečnostní doplňky, jako jsou zejména ochranné sítě, schůdky či přídržovací madla u menších trampolín.

Pískoviště

Bezesporu je to jedna z nejoblíbenějších zábav většiny malých dětí. Kbeličky a lopatičky mají děti rády – ovšem i takové pískoviště může přinést nejen jeden problém nebo dokonce úraz. Budete-li pískoviště vyrábět sami, pak rozhodně neudělejte pouhou jámu, kterou zasypete „malťákem“. Vhodný je tzv. ostrý písek. Ideální je ale koupit hotové pískoviště, které již splňuje všechny bezpečnostní parametry.

Studny a septiky

Všechny větší otvory do země či nádoby pokaždé uzavírejte víkem nebo bezpečným poklopem, který dítě nedokáže zvednout. Nejedno dítě už spadlo do studny, když se rozhodlo tohle zajímavé místo prozkoumat. Totéž platí i o sudech na dešťovou vodu – pokud se dítě dostane k otvoru, může přepadnout dovnitř a utopit se.

Oheň

Máte na zahradě gril? V dnešní době to není nic neobvyklého, grilování patří k oblíbeným letním činnostem řady rodin. Pokud ale máte malé děti, dbejte na to, aby se nepohybovaly v přílišné blízkosti otevřeného ohniště, proto gril či jiný zdroj ohně zabezpečte a v žádném případě nenechávejte bez dozoru.

Koupelna a WC

Po kuchyni je koupelna druhou nejrizikovější místností v bytě. Voda totiž znamená nejen zábavu a potěšení pro dětské dovádění, ale také řadu rizik. Zkuste koupelnu vybavit tak, aby skýtala co nejméně nebezpečí.

Vany a sprchy

Malé dítě budete koupat pravděpodobně ve vaně nebo dětské vaničce, kterou umístíte do velké vany nebo do sprchového koutu. Do vany poříďte nejen protiskluzovou podložku, ale také dětské lehátko do vany. Díky němu jsou trup a hlavička dítěte drženy nad vodou. Lze jej použít až do 12 měsíců věku. Nikdy nenechávejte dítě ve vaně bez dozoru!

Teplota vody

Mezi nejčastější úrazy v koupelně patří opaření horkou vodou. Bohužel k tomu dochází často, a to z důvodu používání nevhodné



vodovodní baterie. Poříďte takovou baterii, která má blokadu regulátoru nastavení teploty vody. Jde o kohoutkové i pákové baterie. Nenechávejte dítě samotné manipulovat s baterií. Existují už baterie, které mají tzv. „eko knoflík“, který zajišťuje bezpečí před opařením. Bezpečnostní polohu lze nastavit podle aktuální potřeby. Maximální teplota teplé vody z hlediska bezpečnosti je 54 °C. Máte-li možnost, seřídte ohříváč tak, aby nikdy netekla teplejší voda. Naučte také dítě, že nejprve se pouští voda studená, a potom teprve teplá.

Na co ještě dát v koupelně pozor?

- kosmetiku (parfémy, mýdla atd.) umístěte na takové místo, kam dítě nedosáhne
- chemikálie (čisticí prostředky) a léky umístěte mimo dosah nebo je zamkněte do koupelňové skříňky
- prací prášky a aviváže (nenechávejte je otevřené na dostupném místě)
- žiletky a holítko (dítě se jimi může porazit)
- klíč v zámku (raději ho dočasně schovejte)

Podlaha

Dalším častým úrazem v koupelně bývají pády. Když koupete dítě, raději umístěte na zem protiskluzovou podložku, která zamezí uklouznutí (i vašemu). Po usušení dítěti naneste bačkory s protiskluzovou úpravou.

Pračka

Po praní ji vždy vypněte a uzavřete přívod vody, pokud je dítěti snadno přístupný. Případně také vytáhněte šňůru ze zásuvky, kterou zabezpečíte krytkou. Ideální je, když umístíte pračku tak, aby dítě nedosáhlo na zásuvku. Většina

praček dnes již má bezpečnostní dětskou pojistku, takže i v případě, že se dítě dostane k pračce v době chodu, neotevře ji.

Svítlidla

Svítlidla do koupelny nikdy neinstalujte amatérsky – bez toho, aniž byste znali podmínky k připojení apod. Je to velké riziko! Myslete na to a nechte světla raději zapojit odborníkem.

Elektrické spotřebiče

Při pobytu dětí v koupelně odstraňte z jejich dosahu jakékoli elektrické spotřebiče a zásuvky opatřete dětskou pojistkou. Na mysl máme i fény, kulmy, holicí strojky a další. Dětem vysvětlujte, že mokřými rukama se na nic z toho nesahá a že tyto spotřebiče se nikdy nepoužívají ve vaně!

Bezpečnost dětí při cestování



Ať už cestujete s dětmi autem, vlakem, nebo jdete jen na procházku s kočárkem, měli byste myslet na jejich bezpečí a pohodlí.

Vždy byste se měli řídit jednoduchým pravidlem: čím je dítě mladší, tím blíže k domovu byste měli cestovat. Sice je dnes poměrně „módní“ cestovat i s několikaměsíčním kojencem do exotických zemí, ale moc vhodné to není (především kvůli změnám klimatu a různým exotickým chorobám).

Vlak, autobus a MHD

Cestování vlakem je kromě jízdy autem asi nejpoblábnější formou dopravy. Nemusíte být neustále ve střehu jako při

řízení v autě a na rozdíl od jiných dopravních prostředků se ve vlaku děti mohou proběhnout. I zde dodržujte bezpečnostní pravidla: nenechte děti běhat po voze a vlaku bez dozoru, nenechte je vyklánět se z otevřených oken, manipulovat s dveřmi apod. Ve spoustě vlaků již existují zvětšené nástupní prostory s bezbariérovým přístupem, kde můžete pohodlně parkovat s kočárkem.

V tramvaji a autobuse platí podobná pravidla jako ve vlaku, dávejte pozor, aby dítě během cesty nevyběhlo z otevřených dveří. Při cestách autobusem na delší vzdálenost pro jistotu obsazujte přední sedadla, to když se dítěti udělalo špatně. V metru pozor

Rada pro vás

Cestujete sama (sám) s dítětem v autě? Pak nespouštějte oči z vozovky, i kdyby dítě plakalo a upadl mu třeba dudlík. Spousta nehod se přihodí právě v situaci, kdy řidič přestane sledovat dění na vozovce. Nejprve zastavte a zaparkujte, teprve pak se postarejte o dítě.

zejména na jezdící schody – malé děti držte vždy za ruku, aby pod nimi schody nepodjely. Hlídejte i tkaničky, které se rozvázané mohou dostat do škvíry mezi jezdícími schody a dítě strhnout na zem.

Automobil

Děti musí v autě cestovat bezpečně. Znamená to, že musí sedět v autosedačce, a to i tehdy, když jedete jen za příbuznými do vedlejšího města. Nejenže to je ze zákona povinné, ale je to především bezpečné. Podle statistiky hrozí malým dětem nejmenší riziko uprostřed zadního sedadla – batolata a kojenci jsou zde chráněni až 2x lépe než na místech u dveří. Základním pravidlem při výběru autosedačky je, že dítě ji nesmí

přerůst. Proto se také rozdělují do 4 kategorií: skupina 0+ (pro novorozence a kojence do 13 kilogramů), skupina I (od 9 do 18 kg), skupina II (od 15 do 25 kg) a skupina III (od 22 do 36 kg), záleží však také na velikosti dítěte. Máte-li tzv. vaničku pro nejmenší děti, nikdy se nesmí umísťovat na sedadlo spolujezdce, pokud byste nedeaktivovali airbag. Ten by mohl v případě nehody dítě ohrozit. Ostatní sedačky se umísťují po směru jízdy. Sedačku vybírejte skutečně pečlivě, dejte pozor na již použité autosedačky, nikdy nevíte, zda nemají již nějaký ten náraz za sebou.

Jdete na procházku s kočárkem? Základem bezpečné jízdy je kvalitní konstrukce, stabilita, vhodná kola a kvalitní brzdy. Starší děti v kočárku vždy připoutejte – upínací pásy jsou standardní součástí vybavení kočárku. Zamezíte tak pádu a úrazu.

Bezpečnost dětí v různých situacích

Malé děti musíte hlídat nejen ve svém bytě, ale také v cizím prostředí a v situacích, při kterých je jejich bezpečnost ohrožena. Jsou to především společenské akce a slavnostní příležitosti či nejrůznější oslavy a narozeniny, při nichž se schází v rodině více lidí.

Děti mají rády, když není nuda a děje se něco nového. Což jistě platí o příležitostech, jako jsou Vánoce, Silvestr či návštěvy u pří-

tel. Všechny větší oslavy bývají pro děti fascinujícím zážitkem, který ale představuje rizika a nebezpečí. Co všechno dětem hrozí? Jsou to zejména pády, pořežení a popáleniny. A na co si dát pozor především?

Vánoční stromky

Na výběr máte z umělých nebo živých stromků. Pokud budete kupovat umělý stromeček, dbejte na to, aby byl nehořlavý. U živého stromečku zase myslíte na to, že jehličí na větvích by mělo být pevné a nelámat se. Doma jej postavte co nejdále od topení a od krbů či jiného zdroje tepla (například přímotopů).

Dekorace a svíčky

Ozdoby na stromeček kupujte pouze nehořlavé a ideálně tam, kde máte záruku, že výrobek splňuje bezpečnostní kritéria. Máte-li malé děti, jsou vhodnější spíše plastové ozdoby větších rozměrů, nehrozí u nich spolknutí ani pořežení v případě rozbití. Na klasické svíčky raději zapomeňte. Chcete-li přece jen zapálit nějakou svíčku, můžete, ale před odchodem z místnosti ji nezapomeňte zhasnout.

Naše rada

Máte-li venkovní osvětlení zdobící balkony, okna či stromy, zajistěte ochranu před větrem. Poškozené řetězy nikdy nezapojujte do elektrické sítě! Chcete-li osvětlovat větší prostor, nepoužívejte vícenásobné prodlužování prodlužovacích šňůr.



V blízkosti svíčky by neměly být žádné hořlavé předměty, záclony, závěsy či papírové ozdoby. Pod svíčku položte nehořlavou podložku (může to být třeba skleněný tácek nebo talířek). Dekorace vybírejte podle věku dětí – neměly by mít ostré hrany a neměly by vypadat jako bonbonky, které by děti lákaly. Touží vaše děti po prskavkách? Malým dětem do ruky nepatří, a i když je budete mít v ruce vy, dávejte pozor na to, aby se nikdo nepopálil. Totéž platí o rachejtích a jiné pyrotechnice. S těmito sice napohled zábavnými předměty by však děti neměly manipulovat samy. Zábavnou pyrotechniku kupujte ve specializovaných obchodech a vždy postupujte při manipulaci podle pokynů, které jsou uvedeny na obalu.

Osvětlení

Vybíráte vánoční osvětlení, jako jsou světelné řetězy a podobné? Pak vybírejte podle toho, zda je chcete umístit dovnitř, nebo ven. Existují i takové, které jsou vhodné pro interiér i exteriér. Tyto informace najdete na obalu. Stejně

tak informace o testu bezpečnosti. Pokaždé osvětlení zkontrolujte, zejména žárovičky (zda nejsou prasklé), kabely a spoje (jestli nejsou obnažené a uvolněné). Nenechávejte světla svítit přes noc a bez dozoru, vždy je raději zhasíňte.

Samy doma

Musíte z nějakého důvodu nechat dítě doma samotné? Pak jedině tehdy, když je dostatečně poučené o tom, jak se chovat v různém prostředí a v různých situacích. A to platí nejen o vlastním bytě, ale i o venkovních prostorách. Necháváte-li dítě samotné, je nutné, aby mělo po ruce mobilní telefon, ze kterého umí zatelefonovat v případě nouze. Dítěti je třeba ještě zdůraznit, že nebude samo používat elektrické spotřebiče (ani mikrovlnnou troubu), že nebude otevírat cizím lidem a že si nebude hrát s nebezpečnými věcmi, jako jsou například sirky, ostré předměty atd. Ideální je dítě zaměstnat něčím, co ho bude bavit a u čeho vydrží (kreslení, sledování televize, DVD, čtení apod.). Upozorněte děti také na to, aby si bez vašeho souhlasu nezvaly do bytu kamarády.

Na návštěvě

Jdete s dětmi na návštěvu ke známým, kteří mají také děti? Pak děti předem upozorněte na to, jaká pravidla se tam budou dodržovat. Samozřejmě že jen stěží dětem můžete zakazovat, aby s dalšími dětmi dováděly, ale je dobré předem stanovit „pravidla hry“. Děti by měly vědět, že si nesmí hrát například s igelitovým pytlíkem či polštářem přidušovat kamaráda, že si nebudou hrát se sirkami, chemikáliemi, ani nebudou ochutnávat nic, co neznají. Ideální je, když i na návštěvě čas od času děti zkontrolujete.

Praktické rady v případě úrazu

Přestože se snažíte, aby k úrazům nedocházelo, ne vždy se vám to podaří. Děti jsou totiž nevyzpytatelné a dokážou rodiče pořádně překvapit. Proto je dobré kromě prevence také vědět, jak v případě úrazu postupovat.

Důležité pravidlo zní: žádné zmatky, hlavně klid. Ne vždy je to snadné, ale pokuste se o to. Pokud zraněné dítě uvidí, že jste ve stresu, bude ještě více plakat a vy ztratíte spoustu času, který byste mohli vynaložit na první pomoc. Každý věk má svá specifika a ke každému věku patří určité spektrum úrazů. Děti do pěti let se nejčastěji zraní doma a v okolí domova, starším dětem (zejména dospívajícím) zase hrozí úrazy,

kteří vzniknou z přecenění sil či nerozvážnosti. Bohužel nejvážnější bývají úrazy vzniklé v dopravě či při sportu. A jak se tedy zachovat v případě konkrétních úrazů?

Popálení a opaření

Došlo už k tomu, že si na sebe dítě strhlo horkou polévku nebo jiný teplý nápoj? Nejprve dítě vysvěčte a snažte se o to, aby se prosáklé oblečení nedotklo jiných částí těla. Pokud jde o lokální poškození, popáleninu krátce a rychle ochladte proudem studené vody, pokud jde o větší plochu, nedávejte dítě do vany se studenou vodou (to byste přispěli k rozvinutí případného šoku). V případě, že jde o vážnější popálení a látka je k pokožce přiškvařená, nikdy ji nestrhávejte, ale ihned zavolejte záchrannou službu! Stejně tak nikdy na rozsáhlé popáleniny nedávejte mastičky ani zásypy. Lepší je na ránu přiložit sterilní obvaz a odjet k lékaři, aby popáleninu zhodnotil.





Poranění hlavy

Co si budeme povídat – poranění hlavy jsou u kojenců a batolat poměrně častou záležitostí. Ať už je důvodem nezabezpečená postýlka, přebalovací pult, kočárek či chodítko, je dobré vědět, jak postupovat. Může totiž dojít k povrchnímu nebo vnitřnímu poranění. Malá poranění (např. oděrky, škrábance, boule atd.) omyjte čistou vodou a dezinfekcí a přiložte náplast. Pokud je v ráně nějaký předmět (k pádu mohlo dojít venku na pískovišti), raději ho nevyndávejte a zajděte k lékaři. V případě, že vám spadlo malé dítě třeba z přebalovacího pultu na zem, je lepší navštívit lékaře, který dítě prohlédne, zda je v pořádku a nedošlo k vážnějšímu poranění. Obvykle tyto pády nebývají fatální, nicméně se doporučuje dalších 24 hodin dítě sledovat, zda se neobjeví například zvracení, bezvědomí či nadměrná ospalost a obtížné probuzení dítěte.

Zasažení elektrickým proudem

V případě nízkého napětí vypněte proud příslušným vypínačem, jističem či vytažením zástrčky ze zásuvky. Pokud to není možné, kontakt mezi dítětem a elektrickým vodičem přerušíte pomocí suchého nevodivého materiálu – například dřevěného klacku, gumy, nebo suchého

provazu. Nedýchá-li dítě, dejte mu umělé dýchání. Zakloňte hlavu co nejvíc vzad, sevřete nos a široce rozevřenými ústy obemkněte jeho ústa (v případě kojence i nos). Vdechněte do dítěte vzduch tak, aby se mu zvedl hrudník. Novorozencům a kojencům vdechujte pouze vzduch v obsahu svých úst. Začněte dvěma pomalými vdechy (1 vdech trvá 1–1,5 sekundy). Pokud se neobjeví vlastní dýchání, pokračujte v umělém dýchání s frekvencí 30 vdechů za minutu u novorozenců (tedy 1 vdech za 2 sekundy) a 20 vdechů za minutu u kojenců a dětí do 8 let věku. Dítě by mělo mít při umělém dýchání hlavu mírně zakloněnou. Sledujte, zda se hrudník hýbá. V každém případě ale vždy volejte záchranku.

Požezání

Drobné a nezávažné krvácení poznáte, obvykle stačí ranku přelepit náplastí. V případě silného krvácení se pokuste tlakovým obvazem krvácení zastavit. Jde-li skutečně o silné krvácení, poraněnou část těla udržujte ve zvýšené poloze, aby do ní proudilo co nejméně krve. Samozřejmě ihned volejte záchranku.

Otravy

Dalo si dítě do pusy něco, co je nebezpečné? Pokud dítě požílo saponáty či nějakou kyselinu, rozhodně se nesnažte vyvolat zvracení. Pouze vypláchněte ústa vodou. Můžete se pokusit dát dítěti vypít sklenku mléka nebo vody, což částečně sníží riziko poleptání jícnu. Dítě však v každém případě převezte do nemocnice. Snědlo dítě nějaký lék či bobuli z keře? Nejprve se snažte vyvolat zvracení a poté podejte 3–10 tablet živočišného uhlí. Lékaře ale i v tomto případě zavolejte.



Jak zabránit požáru

Oheň je velmi nebezpečný – dokáže se totiž velmi rychle rozšířit a způsobit nemalé škody. A to nejen materiální, ale i škody na zdraví. Minimalizujte tedy všechna rizika a nedopusťte, aby došlo k požáru z důvodu vaší nezodpovědnosti. Abyste zabránili případnému požáru v domácnosti, je nezbytné myslet na prevenci. Rozhodně je dobré, když budete už od malička dětem vysvětlovat, čeho se mají vyvarovat, aby k požáru nedošlo. Mezi obecná preventivní pravidla patří zejména následující:

- Nikdy neodcházejte od vaření k jiným činnostem a děti nenechávejte bez dozoru v kuchyni u sporáku, na kterém se vaří.
- Dodržujte návody a doporučení výrobců elektrických spotřebičů.
- Udržujte bezpečnou vzdálenost spotřebičů od hořlavých předmětů.
- Zápalky, zapalovače, sirky apod. uchovávejte mimo dosah dětí.
- Poberte s rodinou, co byste udělali, kdyby došlo k požáru (zejména prodiskutujte únikové cesty).
- Spotřebiče používejte jen pro ty účely, pro které byly vyrobeny.

- Pozor na oblečení, když zapalujete oheň v krbech a kamnech, zvláště dlouhé rukávy z hořlavého materiálu se mohou lehce vznítit.
- V případě, že dojde k požáru, volejte 150 nebo 112. Číslo 112 by měly znát z paměti i děti, ale rozhodně by jej neměly zneužívat!
- Když odcházíte z bytu, zhasněte všechna světla, elektrické a plynové spotřebiče a uhasťte svíčky či otevřený oheň v krbu.
- Udržujte volný přístup k hlavním uzávěrům vody, plynu, topení a vypínači elektřiny.

Naše rady

Instalujte do bytu detektor požáru a hasicí přístroj. Dětem vysvětlíte, že jednotka požární ochrany se nevolá bezdůvodně a tísňová linka se nezneužívá! Chytnou-li vám saze v komíně, nikdy je nehaste vodou, ale práškovým hasicím přístrojem. Požár vzniklý od elektrických zařízení haste sněhovým hasicím přístrojem s náplní CO₂. Práškový hasicí přístroj spečeným práškem znehodnotí části hašených zařízení. Než však začnete hasit elektrospotřebiče, musíte v ohroženém úseku vypnout elektrický proud.

Obecné rady

Pořídili jste si novou chladničku, fén či fritézu, ale nevíte, kam s těmi starými spotřebiči? Je více možností, jak s nimi naložit, ale do popelnice nepatří.

Než „ho“ odvezete

Ještě než starý spotřebič odvezete, musíte zabezpečit, aby nedošlo ke zranění. Znamená to tedy spotřebič úplně odpojit od napětí, zabezpečit ho proti opětovnému zapnutí, ověřit, že je spotřebič bez napětí a provést další ochranná opatření, například znehodnotit jej odstřížením přívodního kabelu apod. Máte-li nefunkční pračku nebo myčku, pak rozhodně zabezpečte i jejich dvířka, aby se dítě nedostalo dovnitř. Použijte i v tomto případě různé mechanické zábrany na dvířka, které zamezí nežádoucí manipulaci.

- Starý elektrospotřebič můžete odevzdat obchodníkovi při nákupu nového.
- Drobné elektrospotřebiče můžete také odvézt do kontejnerů společnosti Asekol (červené kontejnery). Do nich můžete vyhazovat veškeré elektrospotřebiče do velikosti 40 x 50 cm (kromě monitorů, televizí, úsporných žárovek a zářivek, které vyžadují speciální zacházení). Ty už musíte odnést do sběrného dvora.
- Nenabízí prodejce tuto službu? Pak je ale povinen přijmout váš starý spotřebič, který mu přivezete, a to zdarma.



- Varné konvice, žehličky, fény a podobně můžete odnést do jakéhokoli obchodu s elektrem, kde by měli mít speciální koše na staré spotřebiče.
- Velké elektrospotřebiče odvezte do sběrných dvorů.
- Kupujete-li novou chladničku či pračku, pečlivě sledujte i další doplňkové služby, které prodejce nabízí. Jednou z nich je odvezení starého spotřebiče.
- Do popelnice se nesmějí vyhazovat ani počítače či zářivky.
- Zbavit se elektroodpadu nabízejí také obecní úřady v rámci mobilních svozů.
- Více informací najdete například na:
 - www.elektrowin.cz
 - www.sberne-dvory.cz
 - www.cervene-kontejnery.cz

Věděli jste, že...

...více než 800 dětí v ČR denně utrpí úraz a až 8 dětí je pak trvale postiženo? Mezi nejčastější místa, kde dochází k úrazům, patří škola (26 %), domácí prostředí (21,5 %), silnice (19,4 %) a hřiště (12 %). Nejčastějšími příčinami pak jsou:

- oheň a popáleniny
- utonutí
- udušení
- pády
- otravy

Úrazu však vždy předchází nějaká konkrétní situace a znamená to, že jste neudělali vše pro bezpečné prostředí, ve kterém se dítě pohybuje. K úrazu může dojít také proto, že dítě nevědělo, JAK se chovat bezpečně.

Tipy na výrobky, které zvýší bezpečnost

Ochrana rohů stolu

Ochranné kryty na rohy stolů zamezí nechtěným nárazům a úrazům. Slouží k ochraně dolního a horního rohu desky. Ke stolu se upevňují velmi snadno a některé druhy není třeba ani lepit.



Ochrana proti skřípnutí prstů ve dveřích (oknech)

Tato jednoduchá pomůcka zabráňuje přiskřípnutí prstů a také brání dveřím, aby se neúmyslně zabouchly. Kromě toho může tato ochrana posloužit při větrání.



Zábрана na dvířka a šuplíky

Pomůže zajistit bezpečnost vašeho dítěte. Můžete ji použít na skříň, šuplíky nebo chladničku. Hodí se i na rohové skříňky se zaoblenými hranami. Existují zábrany na šuplíky, které obsahují samolepicí pásku, takže nevyžadují složitou montáž.



Ochranné kryty do zásuvek

Na trhu jich je řada. Většinou tyto krytky zabráňují, aby děti strkaly prsty do zásuvky, ale zároveň udržují zásuvku otevřenou. Ze zásuvky se vyndá pomocí klíčku, který je součástí balení.



Bezpečnostní fólie na sklo

Jde o průhlednou a netónovanou fólii, která zabráňuje roztříštění skla. Tím chrání děti před pořezáním. Lze ji využít nejen na okna, ale také na skleněné výplně dveří, vitriny a zrcadla. Chrání i před UV zářením. Nanáší se jednoduše na skleněnou plochu.

Zábрана na sporák

Jednoduchá zábrana poslouží k tomu, aby ohraničila elektrické a plynové sporáky. Zábrana je vyrobena ze stabilního ocelového drátu.

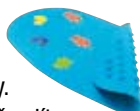


Zábрана na schodiště

Kovové nebo dřevěné zábrany na schody jsou praktickým pomocníkem ve vaší domácnosti. Schodišťová branka udrží dítě mimo nebezpečná místa.

Protiskluzová podložka do vany

Protiskluzová podložka zabrání uklouznutí dítěte ve vaně nebo sprchovém koutě. Je vyrobena z kvalitní gumy a má přísavky. Je tenká a ohebná, takže se nemusí nutně vejít celá na dno. Ve standardní vaně pokryjí celé dno dvě podložky.



Chůvička

Ideální elektronický pomocník v případě, že nejste s dítětem v jedné místnosti. Chůvička se skládá ze dvou částí – jedna se umístí k dětské postýlce (nebo k ohrádce či tam, kde se dítě nachází), druhou mají rodiče u sebe (přijímač). Primární funkcí chůvičky je přenášet zvuky z dětského pokoje, takže máte své dítě pod kontrolou. S dítětem můžete díky chůvičce mluvit, pouštět mu ukolébavky či sledovat pokojovou teplotu. Některé mají dosah až 300 metrů, takže je lze využít i venku.

Detektor požáru a kouře

Výrobek slouží k detekci požárního nebezpečí v interiéru. Detektor je napájen z jedné AA baterie a má zabudovanou varovnou sirénu a červenou signálku. Je malý, takže ho můžete instalovat kamkoli. Některé jsou bezdrátové nabíjené baterií a reagují okamžitě nejen na kouř, ale i na počínající požár.



Centrum energetického poradenství PRE



**Díky PRE vím, jak ušetřit
na provozu domácnosti.**

Navštivte i vy Centrum energetického poradenství PRE.

IPRE

Centrum energetického poradenství PRE
Jungmannova 747/28, Praha 1 (palác TeTa)
Otevírací doba: Po – Pá 10.00–18.00
tel.: 840 550 055, e-mail: poradce@pre.cz
www.energetickyporadce.cz
www.facebook.com/energetickyporadce



Energetický
poradce PRE

Uvedené publikace a řadu dalších si můžete zdarma vyzvednout
v Centru energetického poradenství PRE
nebo stáhnout na www.energetickyporadce.cz.



Publikaci Bezpečná domácnost
vydala pro své zákazníky Pražská energetika, a. s.
Na Hroudě 1492/4, 100 05 Praha 10

Zákaznická linka PRE: 840 550 055

Centrum energetického poradenství PRE
Jungmannova 747/28, Praha 1
www.pre.cz, www.energetickyporadce.cz
www.facebook.com/energetickyporadce

Redakce, design, produkce a tisk: Mladá fronta a. s., divize Klientské tituly
Ilustrace: Tomáš Suder, Foto: shutterstock.com, Profimedia.cz,
archiv Canpol babies, Chicco, Geuther, Reer

Vyšlo v Praze v srpnu 2013